

KINDERLAUFTREFF

Donnerstag, 22. März 2018 um 18:00 Uhr beim Sportplatz – Parkplatz St. Stefan!

Markus Bauer, Mitglied der Greisdorfer Wurzelhupfer und sehr erfolgreicher Läufer, lädt die Kids wieder zum Kinderlauftreff ein.

spätestens um 17:45 Uhr zum Sportplatz-Parkplatz St. Stefan zu bringen. Falls es nicht gelingen sollte, bitte Markus kontaktieren,

sodass keine Missverständnisse aufkommen.

Lauftraining für Kinder und Eltern

Auch im Jahr 2018 wird Markus die Kinder bei verschiedenen Laufbewerben persönlich betreuen. Falls Eltern Interesse haben sollten, selbst zu laufen oder walken, gibt es zwei Möglichkeiten: Einerseits zur gleichen Zeit, in der die Kinder von Markus betreut werden, oder um 19:00 Uhr mit den Mitgliedern der Greisdorfer Wurzelhupfer.

Die jeweiligen Gruppen werden von geprüften LauftrainerInnen und WalkerInnen angeführt und betreut. Sie können es selbst aussuchen bei welcher Gruppe Sie mitmachen, wir bieten Ihnen ein Training vom reinen Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.



Seit September des Vorjahres ist Markus stets bemüht, mit den Kindern im Alter zwischen 5 und 12 Jahren, einen Kinderlauftreff durchzuführen. Zurzeit sind 7 Kinder mit vollem Elan und Ehrgeiz dabei. Bei zwei Bewerben hat Markus die Kinder im Vorjahr auch persönlich betreut: beim Herbstfarbenlauf in Frauental und beim Silvesterlauf in St. Stefan.

Bei Schlechtwetter (Regen) ist die Laufeinheit, welche 1 Stunde dauert (18:00-19:00 Uhr), abgesagt. Das wird natürlich 1 Stunde vor Beginn der jeweiligen Einheit bekannt gegeben. Um pünktlich beginnen zu können, bitten wir Sie, die Kinder

Kontakt

Hier noch ein paar Daten von Markus Bauer, um persönlichen Kontakt mit ihm aufzunehmen und ihn kennenzulernen.

Markus Bauer

0660/48 47 685

Markus.Bauer4@gmx.at

- Athlet des Compressport Austria Team
- Mitglied und Schriftführer-Stellvertreter Greisdorfer Wurzelhupfer
- Lauf-Basic-Instructor und Lauf-Instructor
- 2-mal Gesamt-Zweiter beim Österreichischen Volkslaufcup
- Sieger Koralpen-Crosslauf 2015
- Gesamt-Zweiter beim Trailmaniak 2017 am Wörthersee über 31 Kilometer
- Etliche Podestplätze in der Gesamt- und Altersklassenwertung

